

Чек-лист

Гигиена зубов

Спросите человека о его самочувствии, получите согласие на процедуру.

! Во рту скапливаются микроорганизмы, которые приводят к заболеванию зубов и десен и негативно влияют на состояние организма в целом, быстро размножаются

! Проблемы с зубами немедленно отражаются на состоянии всего организма.



Оснащение для выполнения процедуры:

- стакан с водой,
- зубная щетка,
- зубная паста,
- лоток,
- марлевые салфетки,
- шпатель,
- свежесжатый лимонный сок с глицерином (1:2),
- полотенце

1. Объясните человеку, что он должен будет делать и последовательность выполнения процедуры

2. Поверните человека на бок

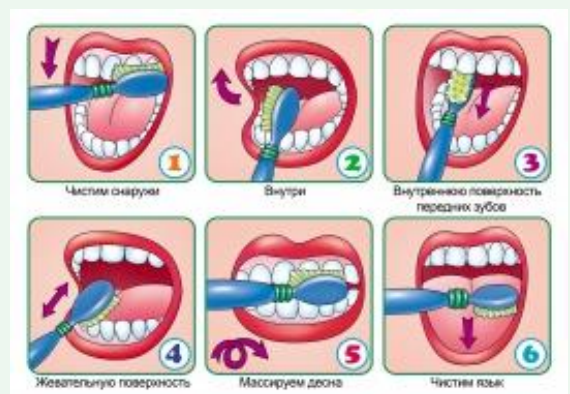
3. Под его головой расстелите впитывающую пеленку

4. Поставьте лоток под подбородок

5. Нанести пасту на зубную щетку

6. Попросите приоткрыть рот

7. «Выметающим» движением проведите щёткой по нижней и верхней челюстям человека.



Повторите несколько раз в течение 30-40 секунд

8. Для того, чтобы обработать внутреннюю поверхность щек, язык, подъязычную область, оберните шпатель марлевой салфеткой и смочите его в растворе лимонного сока с глицерином

9. Не критикуйте ошибочные действия человека, поощряйте любую его помощь при выполнении процедуры.