

Чек-лист

Гигиена Ушей

Поинтересуйтесь состоянием человека, убедитесь в его готовности к процедуре.

Оснащение для выполнения процедуры:

- Кипяченая вода комнатной температуры,
- Ватный диск,
- Полотенце



1. Вымойте руки, наденьте перчатки
2. Положите на грудь человека полотенце
3. Смочите ватный диск в воде и отожмите
4. Двумя пальцами осторожно оттяните верхнюю часть ушной раковины, чтобы выпрямить слуховой проход
5. Аккуратно протрите ушную раковину и область за ушами
6. Повторите обработку 4-5 раз, меняя ватные диски
7. Обработайте другое ухо аналогичным способом
8. Так как человек не видит совершаемых вами действий, обязательно комментируйте их.

Обратите внимание!

- Чистить наружный слуховой проход острыми предметами и ватными палочками запрещено – они могут повредить барабанную перепонку или стенку слухового прохода, а также можно занести инфекцию
- Если вам кажется, что у человека образовалась серная пробка, обратитесь к врачу, не пытайтесь избавиться от нее самостоятельно!
- Скопление серы в ушах может привести к снижению слуха!

По окончании процедуры убедитесь
в хорошем самочувствии человека