

Чек-лист

Гигиена носа

Проведите беседу с человеком для установления психологического контакта, убедитесь в его согласии на проведение процедуры.

Оснащение для выполнения процедуры:

- Ватные палочки,
- Вазелиновое масло,
- Полотенце

Подробно расскажите человеку о том, что вы будете делать, чтобы избежать неожиданных реакций с его стороны



1. Вымойте руки и наденьте перчатки
2. На грудь человека положите полотенце
3. Смочите ватную палочку во флаконе с вазелиновым маслом
4. Возьмите палочку в правую руку
- 5.левой приподнимите кончик носа человека и аккуратно, вращательными движениями введите палочку в ноздрю
6. Достаньте палочку вращательными движениями
7. Обработайте другой носовой ход аналогичным способом.



Обратите внимание

Нельзя вводить ватную палочку глубоко в носовой ход – так вы можете причинить боль и повредить слизистую носа или тонкие перегородки!

Спросите, не беспокоит ли что-либо человека,
как он себя чувствует.