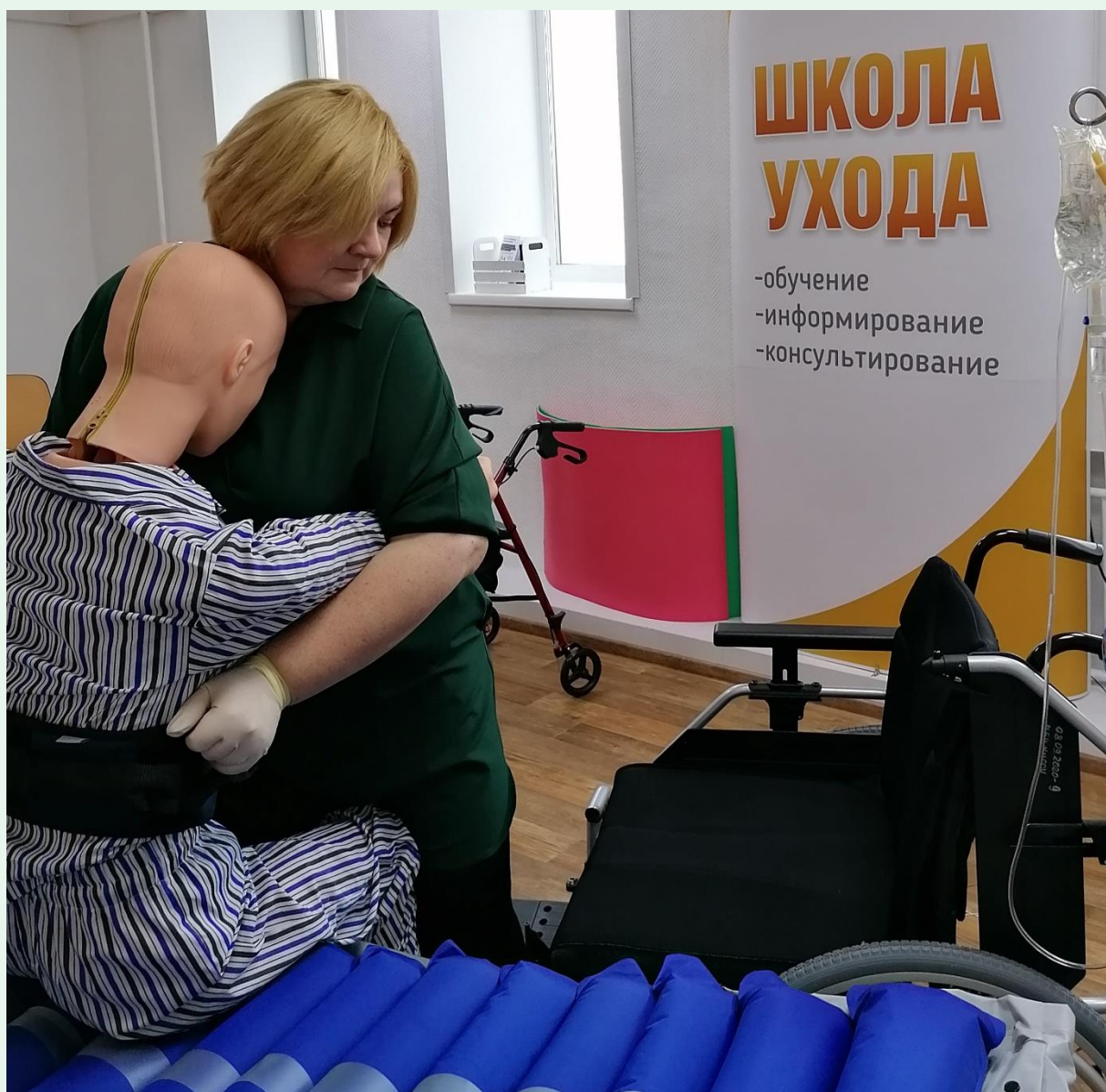


# Чек-лист

## Технология выполнения социально-бытовой услуги «Перемещение из кровати в кресло-коляску(стул)»



### Для выполнения процедуры необходимо:

- Объяснить в доступной форме ход и цель процедуры

- Информировать человека о каждой предстоящей манипуляции (Человек должен понимать, что вы с ним хотите делать, иначе он может помешать вашим действиям)
- Получить согласие на проведение манипуляции
- Необходимо учитывать ресурсы человека и возможный болевой синдром и страх человека

- Обеспечить безопасность процедуры (поставить кресло-коляску и кровать на тормоза)

- Обработать руки гигиеническим способом, осушить, надеть перчатки

- Посадить человека в кровати так, чтобы его ноги касались пола, обувь должна быть удобная и нескользкая

- Поставить кресло-коляску под небольшим углом к кровати с той стороны, которая у человека физически более сильная



- Необходимо убрать подлокотник со стороны кровати, подставку для ног

- Встать как можно ближе к человеку, согнуть свои ноги в коленях, выпрямить спину

- Обхватить торс человека удобным способом (для каждого индивидуально).

- Попросить человека, чтобы он обнял за талию или плечи перемещающего (но не за шею)

- Перемещающему надо наклониться немного вперед

- Когда человек будет готов к перемещению, его ягодицы должны быть на краю кровати, ноги должны стоять на полу, а пятки слегка повернуты в направлении движения.
- Перемещающий зажимает оба или одно колено человека между своими коленями
- Предупредите человека, что на счет «три» вы поможете ему встать (на каждый счет слегка покачивать его вперед и назад для создания инерции)
- На счет «три», прижимая человека к себе и держа спину прямо, приподнять его, используя свое тело как рычаг и начать поворот в сторону коляски (стула)



- Поворачиваться одновременно с поворачиванием тела человека до тех пор, пока он не достигнет кресла-коляски
- После того, как человек сядет в кресло, поставить подлокотник и подставки для ног на место, на подставки поместить ноги
- Убедиться, что он сидит удобно и безопасно
- Спросить о комфортности его состояния, физическом состоянии, пожеланиях.