

# Чек-лист

## Мытьё волос на голове с помощью надувной раковины

Расскажите человеку о пользе проведения гигиенических процедур, в том числе мытья головы. Получите согласие.



1. Убрать подушку
2. Снимаем заколки и очки
3. Медленно и осторожно расчешите волосы, начиная с кончиков
4. Кладём под плечи клеёнку
5. Устанавливаем раковину вплотную к плечам человека
6. Наливаем в резервуар воду комфортной температуры



7. Смачиваем волос, наносим немного шампуня, и, массирующими движениями, обеими руками с помощью подушечек пальцев, моем волос (это разгоняет кровоток, очищает от загрязнений прикорневую зону)

8. При необходимости – повторяем

9. Обращайте внимание на мимику и жесты человека, сообщающие о его состоянии
10. Ополаскиваем волос
11. Сливаем воду через специальный шланг
12. Насухо вытираем волос, убираем раковину
13. Расчесываем волос
14. Акцентируйте внимание на положительных моментах процедуры, убедитесь в комфортности человека.

На этом мытьё головы окончено.