

Чек-лист

Гигиена глаз


Установите психологический контакт с человеком, задав несколько вопросов о его состоянии, спросите его согласие на процедуру.

!!! При уходе за глазами помните, что глаза - очень чувствительный и легкоранимый орган.



Оснащение для выполнения процедуры:

- Кипяченая вода (или отвар ромашки) комнатной температуры
- Ватные диски
- Полотенце

- 
1. Вымыть руки, надеть перчатки
 2. Положить на грудь человека полотенце
 3. Взять ватный диск и смочите его в растворе, отжать
 4. Протереть ресницы и веки по направлению от наружного угла к внутреннему
 5. Повторить обработку 4-5 раз, меняя ватные диски
 6. Промокнуть остатки раствора на глазах сухим ватным диском
 7. Обработать другой глаз аналогичным способом
 8. Подробно комментируйте все свои действия, чтобы избежать появления страха у человека.



Обратите внимание!

- Глаза мыть только в направлении к внутреннему углу глаза
- Нельзя протирать оба глаза одним и тем же ватным диском – можно занести инфекцию
- Промывать простой чистой водой или отваром ромашки, так как мыло щиплет глаза, раздражает и высушивает слизистую
- При гнойных выделениях (даже одного глаза) необходимо обратиться к врачу
- Обычный гигиенический уход осуществляют 1–2 раза в сутки, а при необходимости – чаще

Убедитесь, что процедура проведена успешно, задав несколько уточняющих вопросов.