

Чек-лист

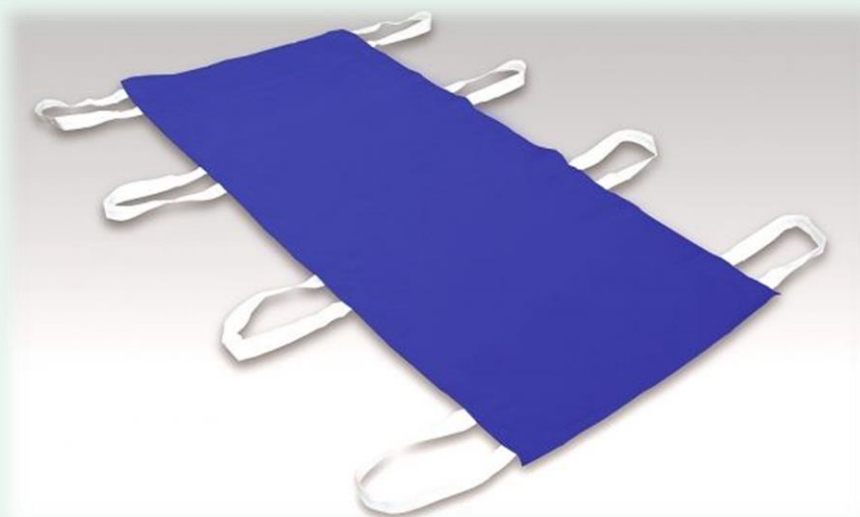
Алгоритм проведения процедуры «Подтянуть на середину или на другой край кровати»

- Объяснить в доступной форме ход и цель процедуры
- Информировать человека о каждой предстоящей манипуляции (Человек должен понимать, что вы с ним хотите делать, иначе он может помешать вашим действиям)
- Получить согласие на проведение манипуляции
- Необходимо учитывать ресурсы человека
- Учитывать возможный болевой синдром и страх человека
- Обеспечить безопасность процедуры
- Обработать руки гигиеническим способом, осушить, надеть перчатки



С помощью скользящих простыней:

- Две скользящие простыни сложить вместе.
- Подложить простыни под человека (повернув слегка его набок).
- Взяться за одну (верхнюю) простынь на уровне плеча и бедер, (как можно ближе к телу), тянуть за нее в нужном направлении.
- Убедиться, что человеку удобно и безопасно.
- Спросить о комфортности, физическом состоянии, пожеланиях.



Без оборудования:

- Переложить обе ноги человека на середину кровати.
- Подложить одну ладонь под таз человека с ближней стороны.
- Другой рукой повернуть таз на руку.
- Вытягивая ладонь, развернуть таз.
- То же самое проделать с плечами, следить за движением ГОЛОВЫ.