

Чек-лист

Позиционирование на бок 30 градусов

- Повернуть человека на бок
- За спиной, от уровня плеча до бедра укладывают вспомогательные средства (последовательно, вдоль тела, 2 подушки или скрученное валиком одеяло или подушки под матрас), затем, человека отклоняют назад на подушки (скрученное валиком одеяло), так, что его тело оказывается на спине, приподнятым с одной стороны, примерно на 30 градусов над уровнем кровати
- Спина лежит ровно и видны оба уха
- В случае соприкосновения ног, необходимо проложить между ними небольшую подушку
- Пятки необходимо освободить от длительного давления, подложив край одеяла, подушку, сложенную «корабликом» или надеть «сапожок», для предотвращения пролежней пяток и разгибательной контрактуры стопы
- Убедиться, что человеку удобно и безопасно
- Спросить о комфортности, физическом состоянии, пожеланиях

