

Трость опорная

Ортопедическое приспособление, предназначенное для перераспределения нагрузки при различных патологиях одной конечности, а также для сохранения равновесия. Применяется для ходьбы пожилыми людьми, инвалидами, при травмах, в период восстановления рекомендовано после костылей.



Трость телескопическая

Трость телескопическая регулируется по длине телескопическим способом. Она оснащена фиксирующим замком, который защёлкивается при выдвигении основания трости на нужную длину. Трость телескопическая считается универсальной.

Позволяет:

опереться на неё двумя руками,

повесить на руку, когда трость не нужна,

удобно расположить трость в руке при артрите или артрозе.



Трость четырехопорная

Трость предназначена для людей с серьезными нарушениями координации движений, пожилым людям и тем, кто перенес инсульт. Широкое низкое квадратное основание создает большую опорную площадь, помогает сохранять устойчивость и равновесие при стоянии и движении. Возможно использование при ходьбе на улице и в помещениях.



Основные характеристики:

- Цвет: серебристый.
- 4 опорные ножки.
- Большая квадратная опора.
- Пластмассовая рукоятка.
- Резиновые, не скользящие, сменные опорные насадки из мягкой резины.
- Надежный кнопочный фиксатор позволяет регулировать длину трости с шагом 2,5 см (10 уровней)
- Универсальная под правую и левую руку.

Трость тактильная

Складная тактильная трость изготовлена из легкого и прочного алюминиевого сплава, что обеспечивает удобство хранения и использования изделия. Трость имеет удобную пластиковую ручку с ремешком, наконечник изготовлен из прочного пластика и имеет больший диаметр, чем диаметр нижней части shaft (ствола трости).



Благодаря тактильной трости инвалид по зрению может самостоятельно передвигаться по улице, хорошо ориентироваться в здании, пользоваться общественным транспортом.



Базовые советы по выбору трости:

- Применение.

Важно учитывать не только физиологические особенности владельца, но и частоту эксплуатации приспособления: каждый день или периодически. Для регулярного использования лучше выбирать классическую деревянную модель с пластиковым, оснащенным защитой от скольжения, наконечником. Такой вариант не придется менять на протяжении многих лет. Если человек планирует много путешествовать – изделие со складывающейся конструкцией подходит идеально.

- Длина.

Это один из наиболее значимых параметров, на который необходимо обратить внимание. Как правильно подобрать длину? Человек, для которого предназначается трость, должен стать ровно, расправить плечи, руки согнуть в локтях приблизительно на 20 градусов. Рукоятка приспособления при это должна доходить до основания большого пальца.

Проверьте себя.

Трость вам длинна, если:

вам приходится ставить её под наклоном в сторону;

при ходьбе вам приходится полностью поднимать трость;

при ходьбе локоть оттопыривается в сторону;

плечо поднимается к уху, а позвоночник искривляется в противоположную от трости сторону;

у вас болит плечо, запястье и мышцы руки.

Трость вам коротка, если:
вам приходится нагибаться и сутулиться;
при ходьбе позвоночник искривляется в сторону трости;
когда вы опираетесь на трость, одно плечо опускается ниже другого;
у вас болят спина, тазобедренный сустав и запястье.

- Вес.

Ориентировочно трость весит 100-400 г. В данном случае все зависит от материалов, используемых в производстве. Слишком легкие изделия могут вызвать чувство незащищенности и нестабильности. Очень тяжелые – непременно будут утомлять при ходьбе, таким образом сделают передвижение дискомфортным.

- Рукоятка.

Эта часть отвечает за удобство эксплуатации трости в целом, т.к. напрямую соприкасается с ладонью человека. Данный контакт не должен вызывать болезненных ощущений. Размер – максимально точно подходит под размер руки. Идеальной конфигурацией является анатомическая, которая полностью повторяет очертания ладони.

Правильный выбор трости гарантировано сделает процесс ходьбы более комфортным и при этом не окажет негативных воздействий на опорно-двигательный аппарат.

Как правильно пользоваться тростью

Берите трость в руку, противоположную больной ноге. Если вы используете палочку только для равновесия, её нужно держать в «доминантной» руке: если вы правша — в правой, если левша — в левой.

Начинайте идти, делая шаг больной ногой и одновременно выставляя трость вперед. Затем перенесите вес на трость и сделайте шаг здоровой ногой.

Поднимаясь по лестнице, шаг вверх делайте здоровой ногой. Затем поставьте на верхнюю ступеньку трость и больную ногу. Обязательно держитесь за перила. Если нужно, переложите палочку в другую руку.

Спускаясь вниз, поставьте трость на нижнюю ступеньку, затем сделайте шаг больной ногой, а следом — здоровой.