

Кресло-коляска — средство передвижения для людей, не имеющих возможности двигаться как временно (из-за болезни), так и из-за инвалидности, но способных находиться в сидячем положении, как в помещениях, так и на улице.



Основные характеристики:

- Складная стальная рама
- Быстросъемные задние колеса с кнопочной фиксацией
- Стояночный тормоз задних колес с обеих сторон
- Наличие упоров для сопровождающего лица
- Подножки откидные, съемные и регулируемые по длине голени
- Опоры для стоп откидные
- Обшивка сиденья выполнена из прочной водоотталкивающей ткани, которая легко подвергается санитарной обработке



Как выбрать инвалидную коляску

Для начала стоит обратить внимание на два фактора:

1. Инструкции лечащего врача;
2. Личные пожелания.

Выяснив вышеперечисленные факторы, стоит определиться с назначением коляски. Для передвижений в квартире стоит обратить свое внимание на коляски с резиновыми бамперами и цельнолитыми шинами. Они меньше изнашивают покрытие пола, а также не портят ковры, а резиновые бампера обеспечивают безопасную манёвренность и сохраняют интерьер. Для

прогулок на улице стоит выбрать коляску, оснащенную пневматическими колесами, которые обеспечивают амортизацию, а, следовательно, и максимальный комфорт человека, пребывающего в ней.

Габариты коляски. Прежде всего, стоит измерить дверные проемы и, исходя из этих данных, выбрать коляску. Она должна быть минимум на 10 см меньше чем ширина дверного проема.

После этого стоит измерить ширину бедер. Для людей, использующих коляску дома, к этой цифре стоит прибавить 5 см, а для улицы следует учесть толщину уличной одежды.

Высота спинки определяется прежде всего физическим состоянием, а также физической активностью. Правильно подобранная высота обеспечивает комфортное положение, а также заметно облегчает транспортировку. Для правильного выбора берется расстояния от сиденья до плеча больного. В случае определенных физических проблем, расстояние от сиденья до проблемной зоны.

Высота подлокотников. Если они будут расположены ниже необходимого уровня, то человек будет сутулиться, и, как следствие, равновесие нарушается, положение становится некомфортабельным, дыхание в полную грудь затрудняется и т.д. В обратном же случае, при высоких подлокотниках у человека появляются физические неудобства. Чтобы не допустить подобного, высоту подлокотников можно рассчитать следующим образом. В положении сидя замеряется расстояние между основанием локтя и верхним краем сиденья. К полученным данным добавляется 2,5 см. На уровне полученной высоты и устанавливаются подлокотники.

Высота сиденья равняется расстоянию между полом и плоскостью сиденья. Если оно будет чересчур высоким, человек не сможет без затруднений подъезжать к столу. В обратном же случае человек будет чувствовать дискомфорт, а его седалищные бугры будут подвержены постоянному чрезмерному давлению. Высота сиденья и расстояние между подножками коляски и полом должны увеличиваться строго пропорционально. При помощи подушки можно также, например, отрегулировать слишком маленькую высоту сиденья. Подножки коляски не должны быть очень низко от пола – человек может травмироваться или упасть. Данное расстояние должно составлять не менее 5 см.

Обязательно стоит учитывать возраст человека, его заболевание (основное или сопровождающее), физическую подготовку (способность работать руками при передвижении на коляске с ручным приводом или легче пользоваться джойстиком в электроколясках) и другие нюансы, которых немало.