

Чек-лист

Подача и приём пищи



1. Называем каждое предлагаемое блюдо, показываем его в первоначальном виде, при необходимости – измельчаем при человеке
2. Наполняем ложку на 2/3 мягкой пищей
3. Коснуться ложкой нижней губы, чтобы человек открыл рот
4. Прикоснуться ложкой к языку, оставив пищу в полости рта
5. Извлечь пустую ложку, немного приподнимая её к верхней губе
6. Дать время прожевать и проглотить пищу
7. Предложить питьё после нескольких ложек еды
8. При необходимости использовать сухие или влажные салфетки



После приёма пищи:

- Вымыть руки и лицо
- Провести гигиену полости рта
- Убрать посуду
- Оставить человека в исходном положении на 20-40 минут для профилактики аспирации
- Проветрить помещение
- Убедиться, что человеку удобно и безопасно
- Спросить о комфортности его состояния и пожеланиях