

Чек-лист

Алгоритм выполнения технологии «Поворот человека на бок из положения на спине»

Данная технология облегчает уход за маломобильными гражданами, уменьшает риск падений, риск возникновения острых и развития хронических заболеваний.



Для выполнения процедуры необходимо:

- Объяснить в доступной форме ход и цель процедуры
- Информировать человека о каждой предстоящей манипуляции (Человек должен понимать, что вы с ним хотите делать, иначе он может помешать вашим действиям)
- Получить согласие на проведение процедуры
- Необходимо учитывать ресурсы человека, возможный болевой синдром и страх человека
- Обеспечить безопасность процедуры (поставим кровать на тормоза и поднимим бортик у кровати)
- Обработать руки гигиеническим способом, осушить, надеть перчатки
- Убрать одеяло и подушку с кровати
- Из положения «лежа на спине» согнуть одну ногу в колене (дальнюю, от направления поворота), при этом помним о том, что зона «под коленом» является интимной и прикасаться к ней запрещено! Правильным будет развернуть ступню и толкнуть ногу вверх.
- Руку, с той стороны, где согнута нога, положить в направлении движения
- Руку со стороны поворота обезопасить от сдавливания при повороте (отвести в сторону или положить на живот, согнув в локте)
- Повернуть голову человека в сторону поворота
- Держась одной рукой за лопатку, другой – за колено согнутой ноги, повернуть человека на бок
- Убедиться, что ему удобно и безопасно, спросить о комфортности его состояния и пожеланиях