

Чек-лист

Позиционирование на боку 135 градусов

- Передвинуть человека, лежащего на спине, на край, вдоль кровати, к себе
- Вдоль тела, со стороны центра кровати, положить подушки (на уровне таза), или свернутое рулоном одеяло (от уровня таза до середины бедра)
- Повернуть человека на бок.
- В положении на боку, ногу, которая оказалась сверху, подать еще немного вперед и вверх, удобно расположив на подушках (свернутом одеяле), так, чтобы стопа тоже оказалась на подушке
- Необходимо освободить от давления большой вертел бедра нижележащей ноги (подложив две ладони под таз человека и подав его немного на себя)



- Также, необходимо освободить от давления и нижележащее плечо (подведя руки под плечо получателя социальных услуг и подав его немного на себя)
- Нижележащую руку можно завести за голову или положить под подушку
- Убедиться, что человеку удобно и безопасно
- Спросить о комфортности, физическом состоянии, пожеланиях

